

オフィスワーカーの**昼食費平均490円**（2018年2月、ネットエイジア調べ）
この昼食費平均では、質の良い食事ができない。

栄養バランスが偏った食事

コンビニの場合

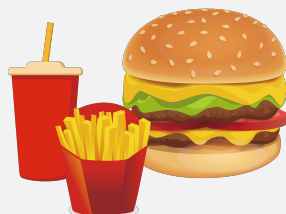
- ・おにぎり2こ
- ・フライドチキン
- ・お茶



合計490円

ファーストフードの場合

- ・ハンバーガー
- ・フライドポテト
- ・ドリンク



合計490円

栄養バランスが整った健康的な食事

OFFICE DE YASAI 和食の場合

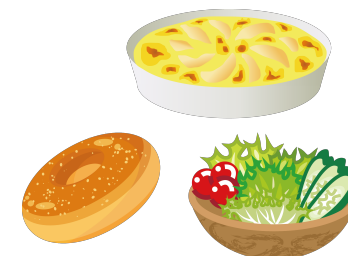
- ・ごはん ・サラダ
- ・焼き魚 ・煮物



合計400円！

OFFICE DE YASAI 洋食の場合

- ・ベーグル ・グラタン
- ・サラダ



合計300円！